

INDICE

PRESENTAZIONE	9
PREFAZIONE	13
INTRODUZIONE NORMATIVA E TECNICA	17
1 - LE MISURE E I RISULTATI	23
1.1 Introduzione	23
1.2 Il modello acustico della città	28
1.3 Gli effetti dell'organizzazione della circolazione	33
1.4 Gli effetti del numero e della velocità dei veicoli	34
1.5 Il peso acustico dei vari mezzi	44
1.6 I ciclomotori	47
1.7 Conclusioni	48
Tutte le misure	51
2 - GLI EFFETTI DEL RUMORE SULLA SALUTE	57
2.1 Introduzione	57
2.2 Il disturbo dovuto al rumore	58
2.3 Gli effetti non uditivi del rumore	61
2.3.1 Stress e sindrome generale di adattamento	62
2.3.2 Rumore e sistema cardiovascolare	64
2.3.3 Rumore e disturbi del sonno	65
2.4 Gli effetti del rumore sui bambini	67
2.4.1 Gli effetti fisiologici	68
2.4.2 Gli effetti sull'apprendimento e sullo sviluppo intellettuale	69

2.5 Considerazioni conclusive	72
3 - I RIMEDI	77
3.1 Premessa	77
3.2 Tipologia degli interventi	77
3.3 Provvedimenti indipendenti dalle decisioni delle autorità locali	78
3.4 Possibili interventi di riduzione del rumore da parte dell'autorità locale	81
3.4.1 Ridurre i volumi complessivi di traffico	81
3.4.2 Ridurre le quote di mezzi pesanti circolanti	84
3.4.3 Insonorizzazione della flotta degli autobus pubblici	84
3.4.4 Aumentare le strade "locali"	85
3.4.5 Creare zone a 30 Km/h	86
3.4.6 Modifica dei comportamenti abituali	91
3.4.7 Barriere urbane	93
3.4.8 Asfalti Fonoassorbenti	94
3.5 Adempimenti alla nuova legge quadro	95
CONCLUSIONI E PROSPETTIVE	97
BIBLIOGRAFIA	99